D

ưa chuột được liệt vào loại rau quả ngon mà mang lại nhiều tác dụng tốt cho sắc đẹp và sức khỏe. Khi ăn đều đặn 10g dưa chuột mỗi ngày có tác dụng làm giảm bọng mắt, giảm ngứa nếu bị dị ứng.

|  |  |
| --- | --- |
| * **Nên thường xuyên ăn dưa chuột hàng ngày** | |
| * Chống lại bệnh ung thư * Chữa bệnh tiểu đường, giảm cholesterol, kiểm soát huyết áp * Điều trị bệnh hôi miệng * Làm mềm tóc và móng tay * Giảm viêm khớp, bệnh gút * Giúp phụ nữ trẻ hơn, chống lão hóa nhanh | E:\MULTI-DETHI\DATA\DOC\De thi mau CNTT\PC.png |